



令和7年度 保健センター 渦っこ広場 年間行事

保健センターでは、乳幼児の遊び場や保護者同士の交流・情報交換の場として「渦っこ広場」を開催しています。広いところで遊ばせたい方、同じ年齢の子どもがいるパパ・ママ達と話したい方などお気軽にご利用下さい。

開催月日	内容	講師	備考
5月22日(木)	離乳食・幼児食づくり	管理栄養士 佐藤 香恵さん	場所：村民センター ★要申込、託児あり
6月19日(木)	フリーマーケットと 助産師相談会	こっこの会 助産師 石上 智子さん	★出店者募集
7月14日(月)	ベビーマッサージ	田中 真理子さん	対象：生後2ヵ月頃 ～1歳半未満
8月19日(火)	☆夏休み企画☆ 親子ヨガ	ヨガインストラクター 重久 愛さん	場所：保健センター ★要申込、託児あり
9月26日(金)	フリーマーケットと 助産師相談会	こっこの会 助産師 進藤 実央さん	★出店者募集
11月20日(木)	親子子育て講座 ペアレント・トレーニング	ペアレント・トレーニングインストラクター 小原 千明さん	対象：子育て中の方 ★要申込、託児あり
1月22日(木)	産後の膣トレーニング	膣トレ公式インストラクター 渡部 真由美さん	対象：子育て中の方 ★要申込、託児あり
2月16日(月)	ベビーマッサージ	田中 真理子さん	対象：生後2ヵ月頃 ～1歳半未満
3月 3日(火)	フリーマーケットと 助産師相談会	こっこの会 助産師 菊地 世智子さん	★出店者募集

時間・場所 母子モアプリやチラシでお知らせします。

利用方法 人数把握のため、事前にお申込みが必要な講座もあります。

☆日程、内容等は、変更することもありますのでご了承ください。

【問い合わせ】 保健センター 電話：45-2613

